

# うね日和～5月号～



地域の出来事やイベント情報をおとどけ

## 家老コラム 元気の伝染(パンデミック)のススメ

元気の人から元気を貰い、そして自分の元気を人にあげる!

私の周りには元気な母ちゃん婆ちゃんが沢山いる。彼女らはUNEに来て、いろいろなことを手伝いお話ししてくれる。彼女らの元気を貰いUNEもそしてUNEに集う人達も元気になり笑顔になる。

元気な人と一緒にいると何かしら楽しくなり、そして安心できる。そんな雰囲気、私も含めひきこもりや障害のある人、そしてUNEに集う人みんなが居心地の良さを感じ集まって来てくれるのではないかと思います。

『美里絵(みさとえ)』という絵描きをされている S Tさんは現在一人暮らしだ。木の皮、枯れ枝、落ち葉、藻、蚕の糞まで、通常価値のない物を集めて、それらを貼って素晴らしい絵を描かれ、また、いろいろな作品を作って楽しんでおられるので、ひとりでも寂しくないと云われる。そして彼女の絵を見に来る人達との新たな出会いに感謝し喜んでおられる姿勢は、正に元気澆刺オロナミンC、行った人たちに清々しい活力と元気を与えてくれる。



UNEHAUSのお隣の E Iさんも、一昨年連れ合いを亡くされ今は猫との一人一匹暮らしだが、85歳を超えても今なお現役で刈払機でUNEの田畑の草刈りを手伝ってくれる。UNEが管理する山畑のヨモギ刈りを一緒にしてやると促され昨夏の暑い日の朝の4時半から7時過ぎまで作業し、その上朝飯まで御馳走になり感謝・感謝である。



UNEが始まって以来、うねの昼ご飯やUNEの畑作業をしてくれるK Nさんは、12年前に両膝の手術をし、その後すっかり痛みが無くなり、84歳になった今でも頭も体もしっかりされて「うねご飯」作ってくれている。料理の名人、そして農作業は若い者には負けず鍬や鎌を器用に使い、朝飯前にUNEの畑の草取りまでしてくれる。加えて元気で愛想よい性格なのでUNEのマスコミ取材の時には快く答えてくれ、テレビや新聞に何回も出演し正に一之貝の有名タレントである。

今の世の中、みんなオトナシク、そして黙って動かない人が多くなったためか社会全体元気がなくなくなり、考え方も悲観的、消極的、批判的になり閉塞感すら感じる。

今回紹介したお婆ちゃん達のようにみんなもっと動き回り、もっと食べ、そしてもっとお話しして元気な社会を作ろうではありませんか!

まずは、挨拶から、そして感謝の言葉「ありがとう」を大声で言い、人と会う時は努めてニコニコ笑顔を作る仕草が次から次へ伝染することで『明るい元気な社会』になると思う。是非、みんなで試してみましょ!

家老 洋

## ボランティアを募集しております!

UNEでは、UNEが行っている様々な事業をお手伝い頂けるボランティアを常時募集しております。主な内容としては、

- ・田んぼや畑、野草関連の農作業
- ・収穫・採取した農作物の加工、梱包
- ・調理(うねごはん、キッチンカーの弁当)
- ・野草の採取作業
- ・くろもじの加工作業



等々、外仕事から裏方まで、様々な作業があります。

ご自身の可能な時間・頻度で、自然の中での農作業を楽しんだり、地域のお手伝いをしてみませんか?

申し込み、問い合わせは電話(0258-86-8121 平日9:00-16:00)またはメール(une\_aze@yahoo.co.jp)、UNEのホームページのお問い合わせフォームよりお願いいたします。

# 5月のイベント情報

お申込み、お問い合わせはUNEまでメール(une\_aze@yahoo.co.jp)  
または電話(平日9:00-16:00 0258-86-8121)をお願いします。

公式LINE、はじめました!  
イベントやキッチンカーの情報など、  
不定期にお届けします。



▲友だち登録はこちらから

## OasisR「ハロウィンカボチャ植付イベント」参加者募集!

千秋での畑イベント第2弾!

5月は毎年恒例、ハロウィンカボチャ(ジャンボカボチャ)の植え付けを行います。小さな苗が秋には下記写真のように大きな実を作ります。去年は絵が得意なボランティアの方に一つずつ顔を描いてもらい、お世話になっている施設やUNEHAUSの玄関に飾り、人々の目を楽しませました。

秋には収穫イベントも行います。お問い合わせ、申込みは右のQRコードまたはHP、お電話からどうぞ。

日時 : 2024年5月25日(土)  
9:00~13:30(受付開始 8:45~)

会場 : 長岡市千秋ふるさとの森管理棟前

参加費 : 大人1,000円、小学生以下500円、幼児無料

服装持物: 作業のできる服装、長靴でご参加下さい。

手袋、帽子、水等の飲み物もご持参ください。小雨決行です。



▲昨年収穫したハロウィンカボチャ

イベントの申込はこちらから



お問い合わせ、最新情報はこちら



## 2024年春「どぶろく飲む会」開催決定!

UNEのどぶろく「雪中寺乃界」を料理と一緒に楽しむ「どぶろく飲む会」を、ゴールデンウィーク明けの開催となります。どぶろくに合わせて、栃尾産の山菜を使用した料理をお出しする予定です。(※山菜の収穫状況により内容が変更となる場合がございます。)当日は長岡駅東口からの送迎も承っております。ぜひご利用ください。

時間: 5月9日(木) 18時より

場所: 農家レストラン「ウネハウス」(長岡市一之貝869番地)

参加費: お一人様3,000円

申込メ切: 5月7日(火)

申込先: 電話 0258-86-8121、メール [une\\_aze@yahoo.co.jp](mailto:une_aze@yahoo.co.jp)

※送迎をご希望の方はその旨もお伝えください。



## キッチンカー「畝家」出店情報

4・5月も定期出店に加え、様々なイベントにお邪魔いたします!

GW中は栃尾市街地にあるトチオーレで開催の「ハンドメイドフェス」に参加します。

木工・手芸・アクセサリー作り体験などができる様々なワークショップが出店予定で、UNEは飲食ブースでとちおしょうゆ赤飯を販売予定です。ご来場の際はぜひお立ち寄りください。

--- トチオーレ2周年記念 ハンドメイドフェスinとちお ---

日時: 5月4日(土・祝) 10:00~ ※UNEは4日のみ参加です。

会場: 栃尾地域交流拠点施設トチオーレ(長岡市中央公園1番67号)

とちおしょうゆ赤飯の販売



## その他定期出店(トッピー、アオーレ、なじら〜て)



### ★とちおショッピングモール「トッピー」

4月29日(月・祝)

5月30日(木)

とちおしょうゆ赤飯 400円(増量)

### ★アオーレ長岡

(予定) 5月10日(金)

(予定) 5月17日(金)

メニュー未定 ※ウネHPをご確認ください

### ★JAえちご中越 農産物特売所「なじら〜て」東店

4月30日(火)

5月23日(木)

とちおしょうゆ赤飯 350円

### ★JAえちご中越 農産物特売所「なじら〜て」関原店

5月18日(木)

とちおしょうゆ赤飯 350円

☆赤飯のご予約は ☎0258-86-8121まで(販売日前日メ切)

ご注文の赤飯の受け渡しは当日 朝8時~10時の間にUNEHAUSまでお越し頂きますようお願いいたします。

お支払いは当日支払いとなります。配達をご希望の場合は予約時にご相談下さい。

# ～ 先月の活動報告 ～

## OasisR「畑はじめイベント」ご参加ありがとうございました

今年最初のOasisRイベントである「春の畑はじめイベント」を4月20日(土)に開催しました。今回は畑周辺の整理整頓から始まり、ジャガイモと枝豆、ヨモギの植え付けを行いました。今回も年代問わず多くの方からご参加いただき、殺風景だった景色に緑が植えられ、畑もようやく冬から目覚めたかのように感じました。

今回植えた野菜などは夏ごろのイベントで収穫を予定しております。また、有志で行った秘密基地づくりも余ったスペースに今後手作りの遊具などを設置すべく、計画を立てております。イベント詳細はうね日和またはウネHPにて随時お知らせいたします。ご参加いただいた皆様、ありがとうございました。 ☆畑の様子は公式LINEから随時発信いたします。



▲小さい子にも種まきを手伝ってもらいました

## 田んぼ、畑の作業を開始しました

冬が明け、今年も美味しいお米や野菜を作れるよう田んぼや畑の整備を始めました。

お米は標高の高い棚田はまだ雪が残っていますが、それ以外の田んぼで水路の清掃、苗の準備など、田植えに向けて作業を開始しております。

信濃川河川敷の千秋の畑でも、畑打ち(トラクターで畑を耕す事)、うね立てが完了しました。「お互い様」の精神でUNEだけではなく、いつも大変お世話になっている近隣の方の畑のお手伝いもさせていただきました。

他にもイベントやウネご飯で使う山菜の収穫など、春は仕事が盛りだくさんです。

UNEスタッフ一同、団結して準備を進めていけたらと思います。



## 芳心会様より多大なるご寄付を頂きました

障がい者支援を行う団体に対し助成事業を行われている一般社団法人 芳心会様より、アート事業を開始する導入事業として、PC等を助成して頂きました。頂いたご寄付を元に、絵の得意なボランティアの方にPCでイラストを描いていただく予定です。UNEではチラシやイラスト等も承っておりますので、お気軽にお問い合わせ下さい。



## 令和6年度の正会員、賛助会員 更新手続きについて

新年度となり令和6年度の手続きについてお問い合わせをいただいております。現会員の方におきましては6月下旬を目途に今年度のご案内を送らせていただく予定です。お待たせして申し訳ありませんが今しばらくお待ちいただければと思います。また、引き続き正会員、賛助会員、その他ご支援いただける方も随時募集しております。詳細につきましてはお電話またはメール等でいつでもお問い合わせいただければと思います。何卒、よろしく願いいたします。

正会員 : 会費一口12,000円/年(初年度のみ入会費込15,000円)

正会員は、総会にご出席頂き運営に対しての議決権を有します。

賛助会員: 会費一口3,000円/年

寄付金 : 任意 随時受け付けております

※賛助会費、寄付金は所得税の控除対象となります。

## 今月の送迎サービス予定

🚗 **買い物送迎サービス<原信・コメ等>** 5月9日(木)、23日(木)

♨️ **温泉送迎サービス<おいらこの湯>** 5月14日(火)

13:10 軽井沢集落開発センター→13:15 ウネハウス→13:20 荷頃地区センター  
帰りは15:30頃です。

🏠 **通院送迎サービス:希望時間に送迎します。(8:30~16:00)**



◇ご利用希望の方は前日までにウネにご予約ください。  
◇通院送迎はサービス会員が対象となり、会員は随時募集しています。どうぞお気軽にお問い合わせ下さい。